

## **Опыт стран Скандинавии в организации экологического туризма в национальных парках**

### **Scandinavian countries' experience in organizing ecotourism in national parks**

*Толстов И.А.*

*I. Tolstov*

Статья посвящена анализу развития экологического туризма в странах Скандинавского полуострова: Финляндии, Швеции и Норвегии. Выявляются универсальные принципы с целью внедрения успешных зарубежных практик в российские реалии. В заключении даны краткие рекомендации по применению успешного опыта развития экологического туризма стран Скандинавского полуострова в Российской Федерации.

The article is devoted to the analysis of the development of ecological tourism in the countries of the Scandinavian Peninsula: Finland, Sweden, and Norway. The article identifies universal principles in order to implement successful foreign practices in Russian realities. In conclusion, the article provides brief recommendations on applying the successful experience of the development of ecological tourism in the countries of the Scandinavian Peninsula in the Russian Federation.

**Ключевые слова:** экологический туризм, особо охраняемые природные территории, устойчивый туризм, окружающая среда, национальные парки.

**Key words:** ecotourism, protected natural areas, sustainable tourism, environment, national parks.

В настоящее время проблема сохранения биологического разнообразия актуальна как никогда раньше: бурное развитие человечества способствует увеличению потребления энергии, расширению городов и загрязнению окружающей среды. В связи с этим остро стоит вопрос сохранения экологического баланса и уменьшению влияния человека на природу. Одним из способов продвижения устойчивого развития общества является экологический туризм.

Экологический туризм, или экотуризм, представляет собой специализированную форму путешествий, которая заключается в посещении особо охраняемых природных территорий (ООПТ) с целью познания природы, наблюдения за флорой и фауной в естественной среде обитания. В его основе лежит фундаментальный принцип минимизации негативного воздействия на окружающую среду. В отличие от массового туризма, экологический направлен на поддержание экологического баланса территории. Посещение ООПТ в рамках экотуризма строго регламентировано и подчинено задачам сохранения природного ландшафта и биологического разнообразия. Оно подразумевает соблюдение строгих правил посещения особо охраняемых природных территорий:

- перемещение только по специально проложенным маршрутам
- запрет на сбор растений;
- запрет на беспокойство фауны;
- категорический запрет на оставление любого мусора на территории объекта.

Важной составляющей экологического туризма является просветительский аспект, поскольку такая деятельность способствует повышению осведомленности туристов об экологии, а также она формирует у них ответственное отношение к природному наследию. Экотуризм — это не просто отдых на природе, а осознанная и тщательно организованная деятельность, которая вносит прямой вклад в охрану уникальных природных территорий, что подтверждает практическую значимость данного социального явления [1].

ООПТ остаются оплотами биоразнообразия и сбалансированными экосистемами. Развитие туризма на особо охраняемых природных территориях является одним из ключевых трендов современной индустрии путешествий. Все больше людей из больших городов стремятся путешествовать осознанно, поддерживая экологические проекты и сокращая вредное влияние человека на природу [2]. Особый практический интерес в этом контексте представляют страны Скандинавского полуострова: Норвегия, Швеция и Финляндия.

Перечислим факторы, обуславливающие изучение этих стран через призму экологического туризма: наличие значительных ресурсов для развития туристско-рекреационной деятельности: лесистая местность, горные ландшафты, фьорды, озера, а также серьезная экологическая политика. Страны трепетно относятся к проблеме сохранения флоры и фауны; в них создан целый ряд заповедников и национальных парков.

Начнем с Финляндии. Своеобразие и неповторимость природы — главное достояние страны тысячи озер. Статистика показала, что на сегодняшний день в Суоми насчитывается более 41 национальных парков, в которых каждый может ощутить силу природы Северной Европы [5]. Национальные парки занимают в общей сложности более 2,5% площади страны [7]. Свыше 2 миллионов человек каждый год посещают ООПТ Финляндии, что представляет собой довольно внушительную цифру, учитывая население в 5 миллионов. В каждом парке оборудованы пешеходные маршруты различной протяженности. До объектов без труда можно добраться на личном транспорте, а необходимые блага цивилизации (уборные, парковки, контейнеры для мусора) органично вписаны в естество природы. Почти во всех парках можно ночевать с палаткой, и для этих целей оборудованы специальные площадки. Таким образом, можно выделить следующие особенности организации экологического туризма в национальных парках Финляндии:

- Открыты для самостоятельного посещения на протяжении всего года;
- Бесплатный вход на территорию;
- Оборудованы удобными подъездами к объекту — шоссейными и/или грунтовыми дорогами;
- Предоставляют в распоряжение туристов автомобильные парковки, туалеты, места для сбора пищевых отходов и иного мусора, часто — душевые комнаты;
- Информационные стенды, снабженные подробной и полезной информацией и картами.

Национальные парки Финляндии предлагают туристам массу возможностей для отдыха туристов [5]. Летом можно исследовать территорию на пеших и велосипедных маршрутах, также возможно перемещение по воде. Зимой туристы могут кататься на лыжах, сноубордах или зимних велосипедах. В национальных парках Финляндии разрешена и рыбалка, естественно, при наличии лицензии на осуществление рыбной ловли.

Все вышесказанное способствует устойчивому развитию экологического туризма в Финляндии. Такой комплексный подход объясняет большое количество посетителей национальных парков в год.

Перейдем к Швеции. Страна является первым в Европе создателем системы национальных парков и резерватов — это случилось в начале XX века. И сегодня там несложно найти бережно сохраненные девственные леса, горные плато, птичьи базары, водопады, ледники и топи [6]. Всего в Швеции расположен 31 национальный парк. Парки являются ценными природными объектами, которыми будут наслаждаться нынешние и будущие поколения. Стоит отметить, что вход на территорию ООПТ, так же как и в Финляндии, бесплатный. По данным Шведского агентства по охране окружающей среды, все национальные парки Швеции должны иметь высокую природную ценность и [6]:

- ✓ Должны представлять широкий или уникальный спектр природных ландшафтов в рамках общенациональной системы;
- ✓ Площадь объекта должна быть не менее 1000 гектаров;
- ✓ Должны быть привлекательными местами, которые дарят незабываемые впечатления от общения с природой;
- ✓ Должны быть пригодны для туризма без риска нанести ущерб их природной ценности.

Из последнего пункта можно сделать важный вывод о том, что в Швеции при создании национальных парков изначально прописывается организация туристской деятельности.

Действительно, ООПТ страны оборудованы всеми удобствами для посетителей объектов. Швеция планирует в ближайшее время открыть 10 новых национальных парков, а также расширить три действующих. Таким образом, Швеция, как и ее сосед Финляндия, активно развивает экологический туризм в национальных парках.

Около 60% территории Норвегии занято горами, озерами и болотами, еще 37% покрыто лесами, и только 3% земель являются пахотными [3]. Тем не менее, природная территория Норвегии подверглась угрозам целостности экосистем: эксперты проследили, что в период с 1900 по 2003 год площадь природных зон, удаленных минимум на 5 километров от техногенных зон, сократилась с 48% до 12% [3]. В середине XX века был издан закон об охране природы, и два первых национальных парка открылись в 1962 и 1963 годах. А через год началось создание еще 16 ООПТ. Сейчас в Норвегии находится 47 национальных парков [8]. Посещение ООПТ, так же, как и в остальных странах Скандинавского полуострова, совершенно бесплатное — в стране действует принцип права свободного перемещения по природным объектам. На практике это означает то, что каждый желающий может разбить лагерь где угодно — хоть на частной территории (не ближе 50 метров от обитаемого дома), хоть в национальном парке. Однако стоит отметить, что в Норвегии все-таки существуют определенные правила посещения национальных парков [3]:

- Передвижение по территории парков разрешено только пешком, лыжах или не моторизированном транспортном средстве;
- Отсутствуют жилые и административные объекты внутри парков;
- Останавливаться на ночлег можно только в палатках.

Общая площадь данных ООПТ в Норвегии составляет почти 50000 квадратных километров. Экологический туризм безумно популярен в стране викингов, что приводит к ряду вызовов. Некоторыми из них являются эрозия почвы на тропах и беспокойство животных [4].

Для борьбы с этими проблемами используются комплексные меры. Так, для борьбы с эрозией почвы, экологические тропы оборудуются специальными надземными переходами. Для уменьшения стресса диких животных вводятся ограничения количества туристов в наиболее чувствительных зонах; пропагандируется концепция «slow travel», поощряющая более медленный и осознанный способ знакомства с природой. Это снижает нагрузку на экосистемы. Эксперты прогнозируют дальнейший рост экологического туризма в Норвегии. Для страны это — не просто отрасль экономики, а часть национальности стратегии, которая направлена на гармоничное сосуществование человека и природы [4].

Общим для всех трех стран является приверженность принципам устойчивого туризма. Во всех национальных парках действует ряд правил, запрещающих угрожающую экосистемам деятельность. Кроме того, все страны сталкиваются со схожими вызовами: растущее число туристов в наиболее популярных местах и необходимость управления большими потоками посетителей в условиях особо охраняемых природных территориях.

Подводя итоги отметим, что в России можно и нужно применять успешный опыт развития экологического туризма стран Скандинавского полуострова. Особый интерес представляет шведская концепция создания национальных парков с практически первоочередным обращением внимания на туристскую деятельность. Также внимание следует уделить созданию развитой инфраструктуры на территории ООПТ. Безусловно, важно уделить внимание разработке комплексов маршрутов и программ для разных категорий туристов, в том числе и для гостей с ОВЗ.

Синтез неприкосновенности природных объектов и их доступности является хорошим примером для России. Автор статьи убежден, что экологический туризм в России имеет огромные перспективы развития. Используя опыт скандинавских соседей, можно сделать экотуризм ключевой составляющей туристской деятельности Российской Федерации.

## Литература

1. «Зеленое» финансирование: цели и противоречия / А. А. Силаева, Н. В. Дмитриева, Н. М. Квач, Е. Н. Егорова // Инновации и инвестиции. – 2025. – № 2. – С. 519-524. – EDN САНВВН.
2. РБК. Почему экотуризм может стать новым драйвером экономики – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://trends.rbc.ru/trends/green/67484c299a7947aceb966738> (дата обращения 02.11.2025)
3. Lookmytour. Природоохранные территории в Норвегии – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://lookmytour.com/countries/norway/basic-info/prirodoohrannye-territorii> (дата обращения 02.11.2025)
4. NORGE.RU. Туризм и экотуризм в Норвегии: рост внутреннего туризма и экологические вызовы – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.norge.ru/news/2025/09/29/207423.html> (дата обращения 02.11.2025)
5. Lountoon. National parks – the most magnificent parts of Finland – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.luontoon.fi/en/articles/national-parks> (дата обращения 02.11.2025)
6. Naturvardsverket. National parks in Sweden – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.naturvardsverket.se/en/topics/protected-areas/different-types-of-nature-conservation/national-parks-in-sweden/> (дата обращения 02.11.2025)
7. NEXTSEAT. Национальные парки Финляндии – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://nextseat.ru/articles/nacionalnye-parki-finlyandii> (дата обращения 02.11.2025)
8. Norges nasjonalparker. Norway's national parks – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.norgesnasjonalparker.no/en/> (дата обращения 02.11.2025)